

## ¿Qué es el CAIMUS?

El Centro de Apoyo Integral para Mujeres Sobrevivientes de Violencia (CAIMUS), es un lugar seguro y confiable, donde las mujeres que sufren o han sufrido violencia pueden encontrar apoyo, información y asesoría, sin ningún costo, ni requisitos o condiciones, solamente se necesita que tengan el deseo de recibir acompañamiento.

## Mujeres y violencia:

La violencia contra las mujeres es un problema grave en Guatemala. Muchas mujeres viven violencia en sus hogares, en el trabajo, en la escuela o centros de estudios, en los centros de salud y hospitales, en las oficinas públicas, así como en la calle y la comunidad. Miles de mujeres enfrentan diferentes formas de violencia como: insultos, amenazas, humillaciones, menosprecio, golpes, violencia sexual, trata, explotación sexual, violencia económica, misoginia y femicidio.

Romper el silencio y buscar ayuda es algo muy difícil para las mujeres que viven violencia, ya que se sienten solas y no saben qué hacer, a dónde ir, o a quien contarle su problema. La mayoría de mujeres, tienen la esperanza que el violentador cambie, y que la violencia desaparecerá con el tiempo; sin embargo, esto no sucede así, generalmente la violencia empeora y pone en peligro la vida de las mujeres, de sus hijas e hijos.

## Una alternativa: EL CAIMUS

Las mujeres que deciden buscar ayuda debido a la violencia que viven de parte de sus novios, esposos, maridos,

exparejas, jefes, o cualquier otro hombre, pueden acercarse al CAIMUS, donde mujeres de diversas profesiones, que conocen el problema de discriminación, racismo, violencia y Derechos Humanos, les brindarán asesoría y acompañamiento para buscar soluciones a la problemática que enfrentan, en un ambiente de respeto, confidencialidad y calidez humana.

## Servicios que brinda el CAIMUS

### I. Estrategia de Empoderamiento con 8 áreas de Atención especializada

#### 1. Atención inicial:

Se brinda cuando llega por primera vez al CAIMUS. Las Mujeres reciben una escucha atenta para conversar sobre la problemática que les afecta. Se les orienta y asesora para que identifiquen riesgos y tomen decisiones informadas.

#### 2. Asesoría Legal:

Las profesionales del Área brindan asesoría, información, litigio y acompañamiento legal en procesos relacionados en los delitos contemplados en la Ley Contra el Femicidio y Otras Formas de Violencia Contra la Mujer, Ley Contra la Violencia Sexual, Explotación y Trata de personas, principalmente, tomando en cuenta el marco legal nacional e internacional de Derechos Humanos de las Mujeres. Se les informa sobre sus derechos y las leyes que las protegen.

#### 3. Apoyo psicológico:

El apoyo incluye acompañamiento emocional individual y colectivo a las mujeres, a sus hijas e hijos. Es vital para recuperar la alegría y superar las secuelas producidas por el continuum de violencia. Incluye acompañamiento emocional, elaboración de peritajes especializados para ilustrar a los Tribunales sobre las afectaciones producidas en la vida de las mujeres, acompañamiento en emergencias y empoderamiento en la toma de decisiones.

#### 4. Apoyo Social:

Se realizan gestiones a través de las Redes de Apoyo para coadyuvar a la solución de los problemas sociales consecuencia de la violencia que enfrentan las mujeres. Se realizan peritajes especializados para contribuir a la defensa de las mujeres.

#### 5. Atención médica:

Se realiza con enfoque integral, se llevan a cabo acciones de prevención, e información sobre los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres. Cubre emergencias médicas de las diferentes áreas del CAIMU, coordina referencias externas de apoyo médico y realiza peritajes especializados.

#### 6. Grupos de Apoyo y Autoayuda:

Son un apoyo al proceso de empoderamiento, están conformados por mujeres sobrevivientes de violencia que desean compartir con otras mujeres su problemática y la manera en que han encontrado

soluciones. La participación en estos grupos es voluntaria y se conforman varios grupos según las necesidades de las mujeres.

#### 7. Albergue Temporal:

Es un espacio seguro y tranquilo para las mujeres que se encuentran en alto riesgo y sin apoyos familiares seguros, para que inicien un proceso de empoderamiento que les permita reflexionar y tomar decisiones informadas, considerando todas las opciones con que cuentan para enfrentar la problemática de violencia. Esta es un área del CAIMUS, pero se encuentra ubicada en un lugar distinto por seguridad.

#### 8. Apoyo Telefónico:

El apoyo telefónico es de 24 horas, los 365 días del año. Los números de emergencia son atendidos por una encargada de turno que lleva a cabo las coordinaciones necesarias para brindar acompañamiento y asesoría a las mujeres que lo solicitan

#### 9. Centro de Práctica

### II. Estrategia de Intervención:

Cuenta con 8 áreas que coadyuvan para proponer estrategias de prevención, atención y erradicación del problema de la violencia contra las mujeres: Redes de Apoyo, Autocuidado, Seguridad, Sensibilización, Formación y Prevención, Comunicación y Difusión, Investigación, Sistematización y Auditoría Social, Cabildeo y Negociación.